



## 5. salut

“

El concepte de salut d'avui està molt lligat al de la qualitat de vida. Procurant una bona qualitat de vida per tothom, i **prevenint factors de risc**, afavorirem una bona salut.

La salut és un dret fonamental i encara que els Ajuntaments no tenen competències directes en matèria de sanitat, poden i han de tenir un paper rellevant pel que fa a tot allò que l'afavoreixi ; i més actualment en aquest context de crisi que les retallades que hi ha hagut han empitjorat la qualitat de vida de moltes de les famílies del nostre poble. Des d'IPS-CUP hem mostrat el nostre rebuig a les retallades que han patit els serveis d'atenció bàsica i directa a les persones i no només a nivell de salut, sinó també de benestar social i educació. L'Ajuntament no en té una competència directa però sí que és l'administració més propera a la ciutadania i per tant la que en primera instància li pot donar una resposta, i ha de vetllar per poder-la oferir.

El que defineix clàssicament salut és absència de malaltia, malgrat tot avui en dia no podem quedar-nos en malaltia física, sinó que ho hem de concebre com a qualitat de vida en tots els seus àmbits: físic, psíquic i emocional .

Aquesta millora de la qualitat de vida l'entenem com el foment d'hàbits saludables, com aprocurar una major autonomia i capacitat de relació entre la ciutadania i l'entorn. Cal tenir especial cura si són persones que el seu estat de salut els dificulta aquesta autonomia i capacitat de relació. Des d'aquest àmbit també s'ha d'incidir per disposar d'un entorn adaptat per a l'accés de tothom, amb menys sorolls, menys contaminant, menys estressant, etc. És a dir, més saludable des del punt de vista físic i mental.

La millora, per tant, de la salut a nivell municipal s'aconsegueix creant entorns favorables, preservant el medi ambient, informant, educant, etc. També col·laborant amb el Servei Català de la Salut i instant-lo a l'adequació i millora dels seus serveis a Salt.

Concretant a nivell de propostes,

Com a Ajuntament instarem al Servei Català de la Salut perquè creï un veritable Servei de planificació familiar, amb horaris d'atenció diferenciats a persones joves i adultes i amb el suport de mediadors/es.

Promoure campanyes d'informació sobre temes diversos de salut i cursos formatius per fomentar el desenvolupament d'hàbits saludables tant als centres educatius com per a la ciutadania en general en aquest sentit impulsarem el fet realitzar campanyes periòdiques d'informació als consumidors, mitjançant fulletons, programes a la ràdio, cursos, etc., principalment quan hi hagi temes puntuals d'interès ciutadà. I com que creiem que cal fer una atenció especial al jovent en qüestió d'hàbits saludables farem campanyes de promoció per a un oci responsable entre joves fent èmfasi especial a la informació i prevenció de consum de drogues i alcohol.

La violència tan física com psíquica són factors que incideixen molt i deixen fortes empremtes en la salut de les persones que les pateixen, per aquesta raó

facilitarem la coordinació per a la detecció precoç i la prevenció de maltractaments físics i psíquics als infants, dones i gent gran principalment que impliquin els serveis sanitaris i ensenyament.

Perquè creiem que la gent gran és un valor que s'ha de cuidar vetllarem perquè les persones grans del municipi puguin envellir amb dignitat; això vol dir tal i com s'ha desenvolupat en el capítol anterior d'atenció a les persones que cal un recolzament no només als casals d'avis, sinó també procurar per un envelliment amb dignitat de les persones grans que viuen soles i no poden relacionar-se amb altres usuàries dels casals o centres de dia. Donarem suport a les entitats del tercer sector que vigilen i tenen cura d'aquestes persones soles.

Mantenir un control rigorós dels animals domèstics i vetllar perquè el servei de neteja viària deixi la via pública neta de defecacions de gossos, així com sancionar els propietaris d'animals que embruten els espais públics; fent un èmfasis especial ens els pipi-cans que hi ha en espais on hi ha parcs infantils a prop.

Controlar i evitar la circulació al nostre municipi de vehicles contaminants, tant per emanacions de gasos com per sorolls. Solucionar la demanda d'una barrera acústica al'autopista al seu pas pel poble. Així mateix vetllar perquè el nostre sigui un poble realment per les persones fent campanyes de sensibilització perquè es respectin les velocitats i es doni prioritat a vianants i ciclistes.

Complir amb el control sanitari dels establiments públics i menjadors escolars dels quals en tinguem la competència.

Promoure i facilitar hàbits saludables tals com activitat física per a totes les edats. També activitats d'oci diverses, especialment per a la gent gran que ha abandonat l'activitat laboral quotidiana.

Planificar el futur de Salt en les seves necessitats pel que fa a equipaments sanitaris, segons les previsions de creixement.

Establir un servei eficaç de desinfecció i desratització.

Exigir l'alçada mínima de pas dels avions en el seu trajecte per Salt i exigir les ajudes a les que tinguem dret per insonoritzacions.

Facilitar la mobilitat per a persones amb discapacitats motrius. Eliminar les barreres arquitectòniques de la via pública, dels equipaments, fer més senzill i pròxim el transport públic.

Informar i promocionar construccions i edificacions sostenibles. La promoció de la salut comença pel fet de tenir habitatges i edificis saludables.

**Síntesi.**

L'enfocament municipal en matèria de salut ha de tenir en compte el disseny i planificació d'un entorn saludable, afavorir l'autonomia de les persones i la relació entre elles i amb l'entorn. Si bé l'Ajuntament no té competències en sanitat sí que pot treballar en l'àmbit de la prevenció: foment d'hàbits saludables, control d'animals i plagues, d'establiments, detecció de problemes i de la planificació de les necessitats futures: d'equipaments, programes, etc.