



3. activitat física i esport

“

L'activitat física i l'esport són elements que poden ajudar a millorar la **qualitat de vida** de les persones. Cal facilitar-ne l'**accés a tothom**. Per a fer-ho calen programes adequats, la màxima amortització i **funcionalitat dels equipaments** i una bona planificació i **disseny de l'espai públic**.

Oci, socialització, educació, salut, autonomia personal, cohesió, valors, etc. No es pot menystenir o desaprofitar el munt de potencialitats que l'activitat física i la pràctica esportiva poden aportar en la millora de la qualitat de vida de les persones.

No es pot relegar a simple entreteniment. Tot i que també ho és, limitar-se a aquesta visió suposa disminuir la seva importància i en conseqüència les polítiques per a fomentar-la. No es pot reduir tampoc al fet de situar Salt al mapa pel seu nivell competitiu o pels equipaments que ofereix. Aquesta visió té com a conseqüència unes polítiques elitistes que en dificulten l'accés a gran part de la població.

En conseqüència cal capgirar aquests enfocaments i centrar-nos a facilitar l'activitat física i l'esport a totes les edats i condicions econòmiques. I això implica parlar de: institucions i equipaments, programes de promoció, entitats esportives, disseny urbanístic pel que fa a l'espai públic i espais naturals.

Concretant a nivell de propostes;

Institucions i equipaments.

Diferents institucions gestionen els equipaments esportius que hi ha actualment a Salt: des dels centres d'ensenyament fins a pavellons, piscina, etc. Amortitzar i donar el màxim de funcionalitat a aquests equipaments requereix coordinació i posada en comú de l'objectiu d'estendre la pràctica esportiva.

La planificació dels equipaments s'ha de regir per criteris de proximitat i facilitat d'accés per permetre'n la major utilització possible.

Un exemple de promoció de nous equipaments seria la construcció d'un gimnàs per a l'Escola Les Deveses i Silvestre Santaló que alhora servís d'espai polivalent per al barri de la Massana.

Cal començar a fer una planificació de futur per a la zona esportiva del Veinat, a les Guixeres, ja que pot ser susceptible d'ampliació futura.

Programes de promoció.

Plantegem programes de promoció per incentivar la pràctica de l'activitat física i esportiva, pels beneficis que comporta, i perquè pugui arribar a tothom independentment de l'edat o la condició econòmica.

Sovint per a joves i infants la pràctica d'un esport federat esdevé un handicap motivat per qüestions econòmiques o de competència motriu. Una tasca social i educadora important és facilitar la pràctica esportiva a tothom qui ho

desitgi: a través de l'esport escolar, jornades esportives obertes, etc. Especialment sensible és l'edat de l'adolescència, on es produeix un abandonament destacable i on la funció socialitzadora de l'esport esdevé més important. És alhora una edat on els programes d'esport escolar (on n'hi ha) s'acaben i s'estrenyen les possibilitats de continuar. Una coordinació a nivell comarcal ha d'ajudar a incorporar elements de motivació en forma de competicions, trobades, etc. I en un aspecte segurament més centrat en la salut cal pensar també en les edats adultes garantint una oferta que respongui a la demanda tant en nombre com en la tipologia d'activitat i que faciliti l'accés a tothom.

Entitats esportives.

Salt és, curiosament, un dels municipis amb una varietat de d'entitats i d'esports practicats difícil de trobar en altres llocs. La funció de les entitats és insubstituïble i un element molt important en el teixit associatiu saltenc.

Caldrà tota la implicació municipal que sigui necessària per defensar les entitats esportives de les lleis estatals que les volen ofegar econòmicament i burocràticament.

Cal que totes les entitats tinguin accés a les instal·lacions esportives municipals en horaris raonables.

És necessària també, una bona coordinació i ajuda municipal per a la integració d'infants i joves amb interès per l'esport però amb dificultats econòmiques per a practicar-lo.

Disseny urbanístic de l'espai públic i espais naturals.

Carrers, places i parcs tenen més potencialitats que un espai per desplaçar-se d'un lloc a un altre o seure una estona. Hi ha carrers que es poden limitar a l'ús per a vianants, hi ha places on l'espai dóna per seure a la fresca o per a jocs infantils, hi ha parcs que permeten jocs i esports diversos. Cal un disseny urbanístic que permeti compaginar els diferents usos sense que es generin molèsties. I a ser possible cal que aquest disseny es faci de manera planificada i no a posteriori i sobre la marxa. I com que l'activitat física requereix hidratació esdevé un motiu més per la reobertura de les fonts públiques.

Sens dubte el lloc més plaent per a l'activitat física és la natura. I Salt gaudeix d'uns espais idonis per a aquesta pràctica. El Riu Ter o la ruta del Carrilet són els exemples més clars d'aquesta pràctica a la natura. Donar a conèixer aquests espais juntament amb la preservació dels mateixos i ampliar-los a altres zones (per exemple antigues rutes a peu entre municipis) són també

una bona tasca de promoció.



Síntesi.

L'activitat física i l'esport són eines claus per la salut integral de la persona i factors claus per a la seva socialització i integració al medi.

Apostem per una política des de l'Ajuntament en la que es treballi coordinadament des de les institucions esportives i des de la gestió dels diferents equipaments a fi d'oferir a la població la possibilitat de gaudir dels seus beneficis físics, emocionals i socials.



Propostes.

- La construcció d'un equipament esportiu per a les escoles Les Deveses i Santaló que alhora fos funcional per a les necessitats del barri la Massana.
- Promocionar projectes i programes que acostin la pràctica de l'esport a tothom.
- Suport legal i econòmic a les entitats esportives davant de les amenaces que són les lleis estatals.
- Creació d'un punt de suport municipal per a les entitats del poble.
- Disseny d'espais a la vila que contemplin i afavoreixin l'oci esportiu a totes les edats.